



# cardápio Fevereiro - berçário

REFEIÇÕES	COLAÇÃO (SUCOS)	ALMOÇO/JANTAR	LANCHE
2ª FEIRA	SUCO DE FRUTAS	BATATA/CENOURA CHUCHU ARROZ/CALDO FEIJÃO FRANGO  SOB: PERA/ CREME DE FRUTAS	<b>PAPA</b>  MAMÃO, MAÇÃ
3ª FEIRA	MELÃO	INHAME/ BETERRABA AGRIÃO MASSINHA/CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO  SOB:PÊRA / MAMÃO	<b>PAPA</b>  MAÇÃ, BANANA
4ª FEIRA	MAÇÃ	BATATA DOCE/ ABÓBORA ABOBRINHA ARROZ /CALDO FEIJÃO FRANGO  SOB: BANANAI/ CREME DE FRUTAS	<b>PAPA</b>  PÊRA, MAMÃO
5ª FEIRA	LARANJA	INHAME/ CENOURA ESPINAFRE MASSINHA/CALDO DE FEIJÃO MÚSCULO  SOB: MAÇÃ / MAMÃO	<b>PAPA</b>  BANANA, PÊRA
6ª FEIRA	COQUETEL DE FRUTAS	INHAME / BETERRABA CHUCHU ARROZ /CALDO DE FEIJÃO FRANGO  SOB: MAMÃO/ PÊRA	<b>PAPA</b>  BANANA, MAÇÃ

## Observações:

✓ alterações no cardápio = considerando-se as necessidades internas da creche poderão ocorrer sem comunicação prévia;

✓ alimentos \* integrais= alimentos adicionados ou enriquecidos com fibras ou farinha integral;

✓ leitura dos Cardápios = Os cardápios têm início sempre às 2ª feiras. Assim se o mês corrente termina no meio da semana, voltamos para a 1ª semana deste mês. E iniciamos o cardápio do próximo mês na sua primeira 2ª feira.